

		T.C.							
		YALOVA ÜNİVERSİTESİ							
		2017 YILI EKİM AYI ÖĞLEN YEMEK MENÜSÜ							
02.10.2017 PAZARTESİ		03.10.2017 SALI		04.10.2017 ÇARŞAMBA		05.10.2017 PERŞEMBE		06.10.2017 CUMA	
MERCİMEK ÇORBA	970 Kcal	YAYLA ÇORBA	913Kcal	EZOĞELİN ÇORBA	1147 Kcal	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	1004 Kcal	MERCİMEK ÇORBA	1187 Kcal
ETLİ NOHUT		İZMİR KÖFTE		FIRIN TAVUK BAGET(PAT KIZ.)		PATLICAN MUSAKKA		BALIK TAVA(ROKA,LİMON)	
PİRİNÇ PİLAVI		SEBZELİ BULGUR PİLAVI		YILDIZ PİLAVI		PİRİNÇ PİLAVI		Z.Y BARBUNYA	
YOĞURT		SALATA		AŞURE		CACIK		TAHİN HELVASI	
09.10.2017 PAZARTESİ		10.10.2017 SALI		11.10.2017 ÇARŞAMBA		12.10.2017 PERŞEMBE		13.10.2017 CUMA	
EZOĞELİN ÇORBA	950 Kcal	MERCİMEK ÇORBA	1204 Kcal	TUTMAÇ ÇORBA	917Kcal	YAYLA ÇORBA	1001Kcal	DOMATES ÇORBA	986Kcal
PİLAV ÜSTÜ TAVUK DÖNER		ET SOTE		PATLICAN KEBABI		SEBZELİ FIRIN KÖFTE		TAVUK KAVURMA	
MEVSİM SALATA		PİRİNÇ PİLAVI		BULGUR PİLAVI		PEYNİRLİ MAKARNA		PİRİNÇ PİLAVI	
AYRAN		ŞÖBİYET		CACIK		MEYVE		AYRAN	
16.10.2017 PAZARTESİ		17.10.2017 SALI		18.10.2017 ÇARŞAMBA		19.10.2017 PERŞEMBE		20.10.2017 CUMA	
MERCİMEK ÇORBA	985Kcal	TEL ŞEH ÇORBA	1043Kcal	YAYLA ÇORBA	1342Kcal	MERCİMEK ÇORBA	1202Kcal	EZOĞELİN ÇORBA	1064 Kcal
ETLİ KURU FASÜLYE		PİLİÇ TOPKAPI		SEBZELİ KÖFTE		TALAŞ KEBABI		KIYMALI PAT MUSAKKA	
PİRİNÇ PİLAVI		Z.Y BARBUNYA		BULGUR PİLAVI		YILDIZ PİLAVI		PEY MAKARNA	
TURŞU		AYRAN		BAKLAVA		SALATA		MEYVE	
23.10.2017 PAZARTESİ		24.10.2017 SALI		25.10.2017 ÇARŞAMBA		26.10.2017 PERŞEMBE		27.10.2017 CUMA	
KR MANTAR ÇORBA	1038Kcal	MERCİMEK ÇORBA	1021 Kcal	SARAY ÇORBASI	961Kcal	SEBZE ÇORBA	1079Kcal	EZOĞELİN ÇORBA	1206 Kcal
PATLICAN MUSAKKA		ETLİ NOHUT		PİLİÇ PİRZOLA(PAT KIZARTMA)		ROSTO KÖFTE(PÜRELİ)		KIYMALI İSPANAK	
PİRİNÇ PİLAVI		PİRİNÇ PİLAVI		BULGUR PİLAVI		PİRİNÇ PİLAVI		FIRIN MAKARNA	
CACIK		TURŞU		SALATA		MEYVE		KOMPOSTO	
30.10.2017 PAZARTESİ		31.10.2017 SALI							
MERCİMEK ÇORBA	890 Kcal	EZOĞELİN ÇORBA	1290Kcal						
ETLİ KURU FASÜLYE		MANTARLI ET SOTE							
PİRİNÇ PİLAVI		YOĞURTLU MAKARNA							
TURŞU		BAKLAVA							